Organisering og kontaktinformasjon

Griegakademiets senter for musikkterapiforsking (GAMUT) koordinerer kunnskapsklynga. Alle deltakende instanser er representert i POLYFONs styringsgruppe.

Leder i styringsgruppa:
Spesialrådgiver Geir Lien, Helse Bergen.

Nestleder i styringsgruppa:
Klinikksjef Eva Karin Løvaas, Stiftelsen Bergensklinikkene.

POLYFONs fagråd (Scientific Advisory Committee):
Tia DeNora, Professor of music sociology, University of Exeter.
Lars Lien, Leder for Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (ROP).
Katrina McFerran, Professor of music therapy, University of Melbourne.
Peter Tyrer, Professor of community psychiatry, Imperial College, London.

Prosjektleder:
Professor Brynjulf Stige, Griegakademiet, UiB, tlf. 971 69 746.

Administrativ koordinator:
Liv Gunnhild Qvale, Griegakademiet, UiB, tlf. 404 72 281.

For mer informasjon og for abonnering på nyhetsbrevet «POLYFON-nytt», se: www.gamut.no

Musikkterapi – et framtidsfag

Interessen for musikkterapi øker i helse- og omsorgstjenestene, noe som henger sammen med økt evidens for musikkterapiens effekter og med musikkterapiens muligheter til å fremme brukerstyring og ressursorientering.

Musikkterapeuter har en femårig universitetsutdanning som kvalifiserer for helserelatert arbeid med musikk.

Med musikken skaper de muligheter for kontakt, kommunikasjon, mestring og mening.

Musikkterapi tilbys individuelt eller i gruppe, med musisering eller lytting, alt etter behov og interesser.

Det er ingen forutsetning at brukeren har ferdigheter i musikk fra før.

polyfon | kunnskapsklynge for musikkterapi

Nye muligheter for samarbeid og utvikling

Kunnskapsklynga POLYFON bygger samarbeid mellom kommuner, helseforetak, forskings- og kompetansemiljø i arbeidet med å kvalitetssikre implementering av musikkterapi.

Kunnskapsklynga tilbyr:

- Tilhørighet til et fagfellesskap
- Tilgang til informasjon og erfaringsutveksling
- Rådgiving om utvikling av stillinger, tjenester og prosjekter
- Kompetansehevende tiltak som veiledning, seminar og etterutdanning
- Såkornmidler for utvikling av praksisnære forskingsprosjekt
- Samarbeid om større eksternfinansierte prosjekt
- En årlig POLYFON-konferanse

Nasjonale retningslinjer anbefaler bruk av musikkterapi

Nasjonal faglig retningslinje for behandling av personer med psykoselidelser gir følgende anbefaling:

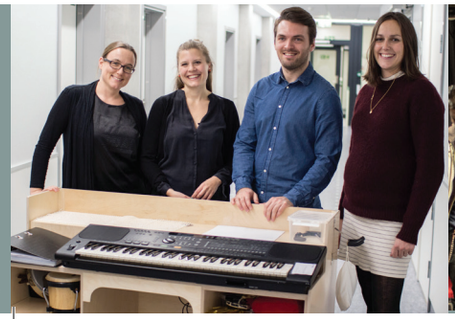
> Musikkterapi fremmer tilfriskning, og behandlingen bør starte i en så tidlig fase som mulig med henblikk på å redusere negative symptomer. Behandlingen må utføres av terapeuter med godkjent utdanning innen musikkterapi (Helsedirektoratet, 2013).

Musikkterapi er anbefalt i flere andre retningslinjer, bl.a. for rusbehandling, avrusing, demensomsorg og palliasjon for barn og unge.

Også innen andre felt, som f.eks. barnevernet, er det økende etterspørsel etter musikkterapi.

Kunnskapsklynga POLYFON – et virkemiddel for tjenestene

Skal faglige anbefalinger komme pasientene til gode, må musikkterapi implementeres i tjenestene. Helse Bergen er en av deltakerne i kunnskapsklynga POLYFON.

I sin strategi for psykisk helsevern har Helse Bergen vedtatt en strategi om at alle klinikker skal ha musikkterapeut. Helseforetaket begrunner dette slik:

> Det kommer flere studier som viser at musikkterapi kan være med og gjøre en forskjell – vi ønsker å ta denne kunnskapen i bruk, og tilby denne terapien til så mange som mulig.
>
> … I den sammenheng er POLYFON et viktig virkemiddel for oss. Her er det en kobling mellom praksisfeltet og forsking som er unikt og som vi må heie på (spesialrådgiver Geir Lien i Helse Bergen, i «POLYFON-nytt», mai 2017).