

Musikk & traumebevisst omsorg

**Dagskonferansen «Musikk mot utenforskap»
OsloMet, 5. april 2019**

**Dag Ø. Nordanger
Psykologspesialist RVTs Vest
Professor II OsloMet**

*Du er voksen nu, du lille,
og ikkje får du plass i fang
Men kanskje kan noen ord og tona,
vogge deg for første gang*

Tekst: Anne Kristine Bergem

Toner: Marte Valle

Fra starten av livet oppsøker vi *en viss type stimulering*. Det er ikke tilfeldig. *Oppskriften* for hjernens utvikling ligger der ...

... også senere livet utvikles den på grunnlag av den samme oppskriften ...

A
K
T
I
V
E
R
I
N
G





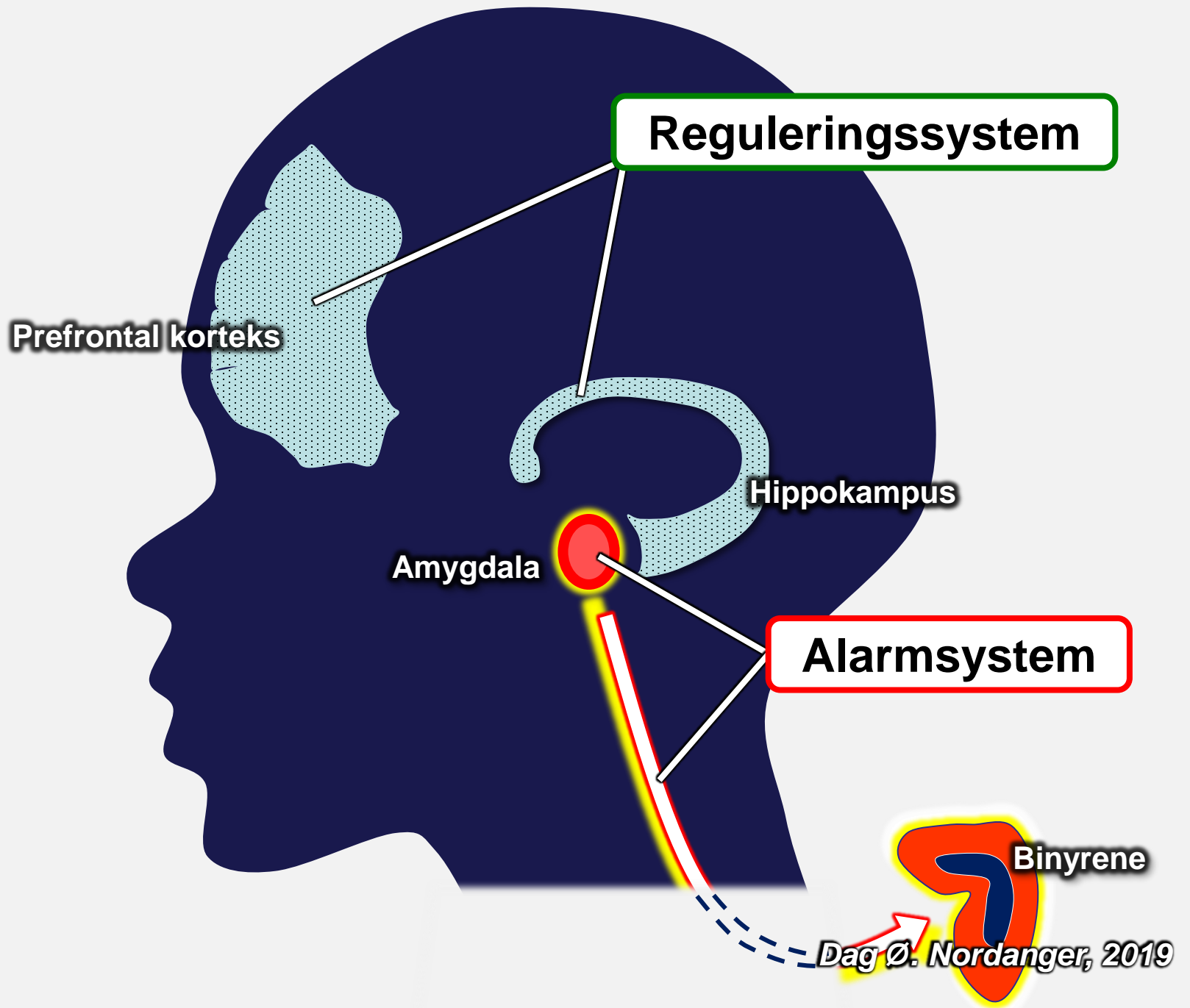
Sanserikdom

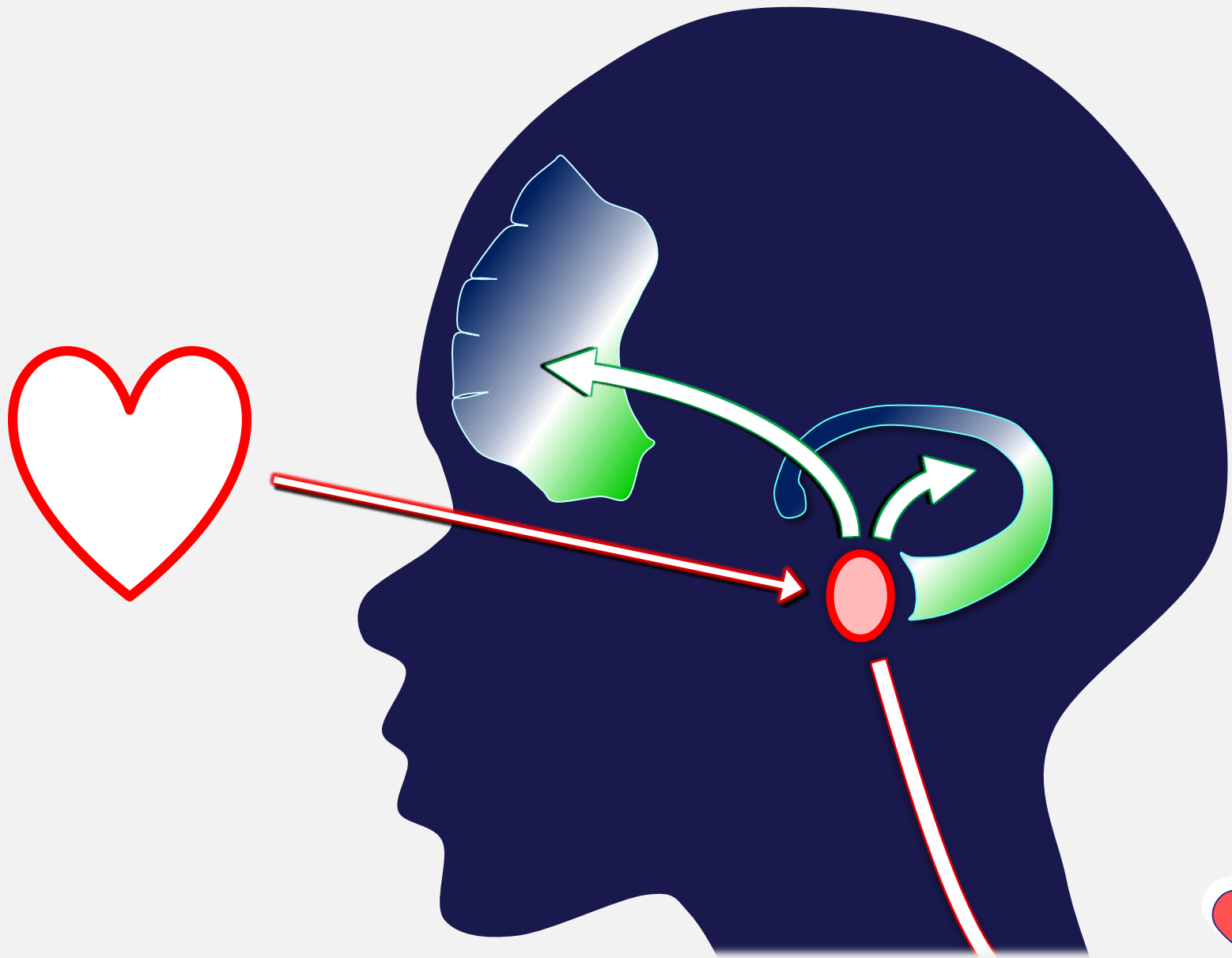
- Stemmeleie
- Rytmisk byssing
- Kroppsvarme
- Berøring
- Dialogisk

Taktil-, likevekt-, hørsels-,
syns-, lukte- og leddsans

> ***Regulert tilstand***

Dag Ø. Nordanger, 2019





Dag Ø. Nordanger, 2019





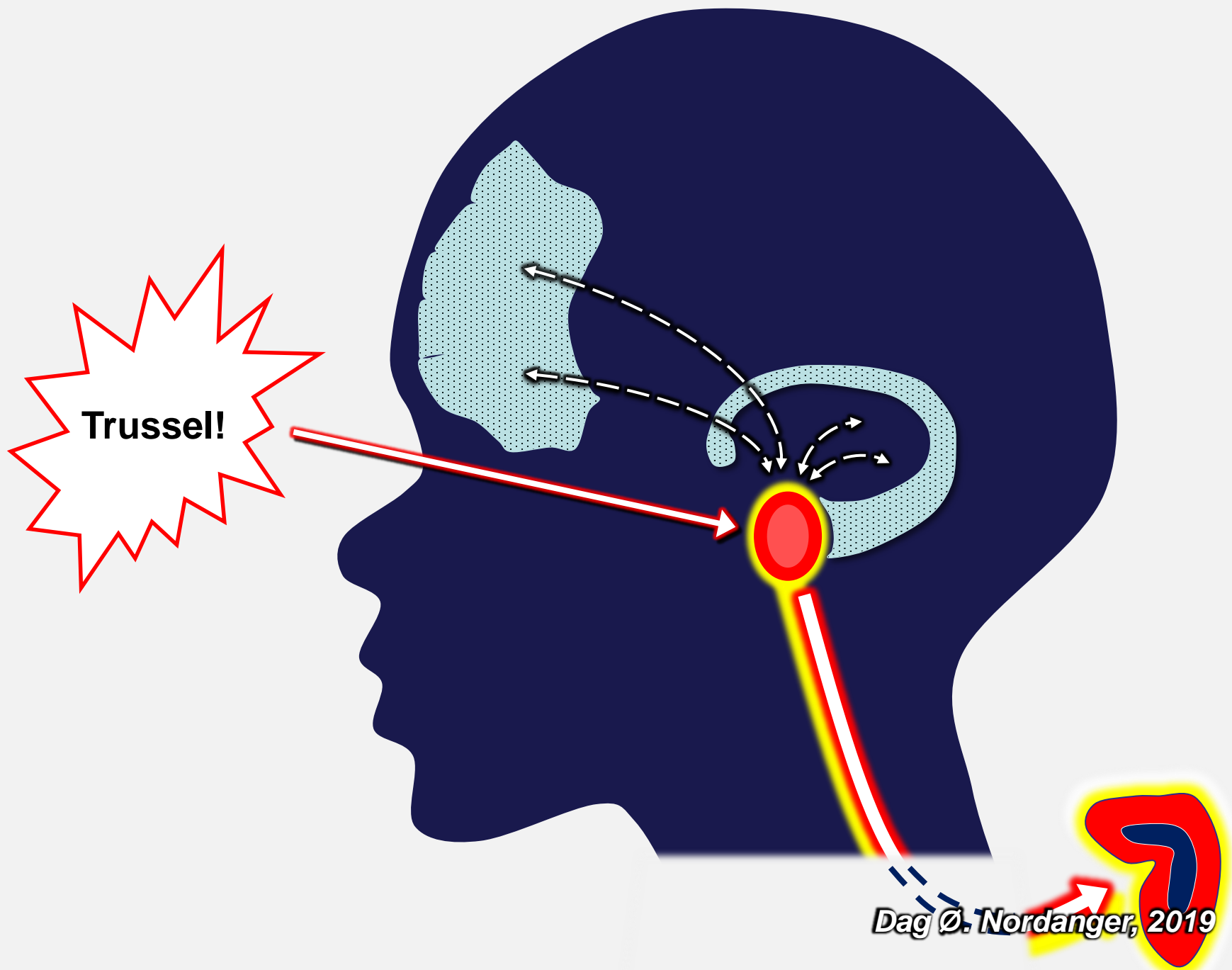
Foto: Cardiff University

Dag Ø. Nordanger, 2019



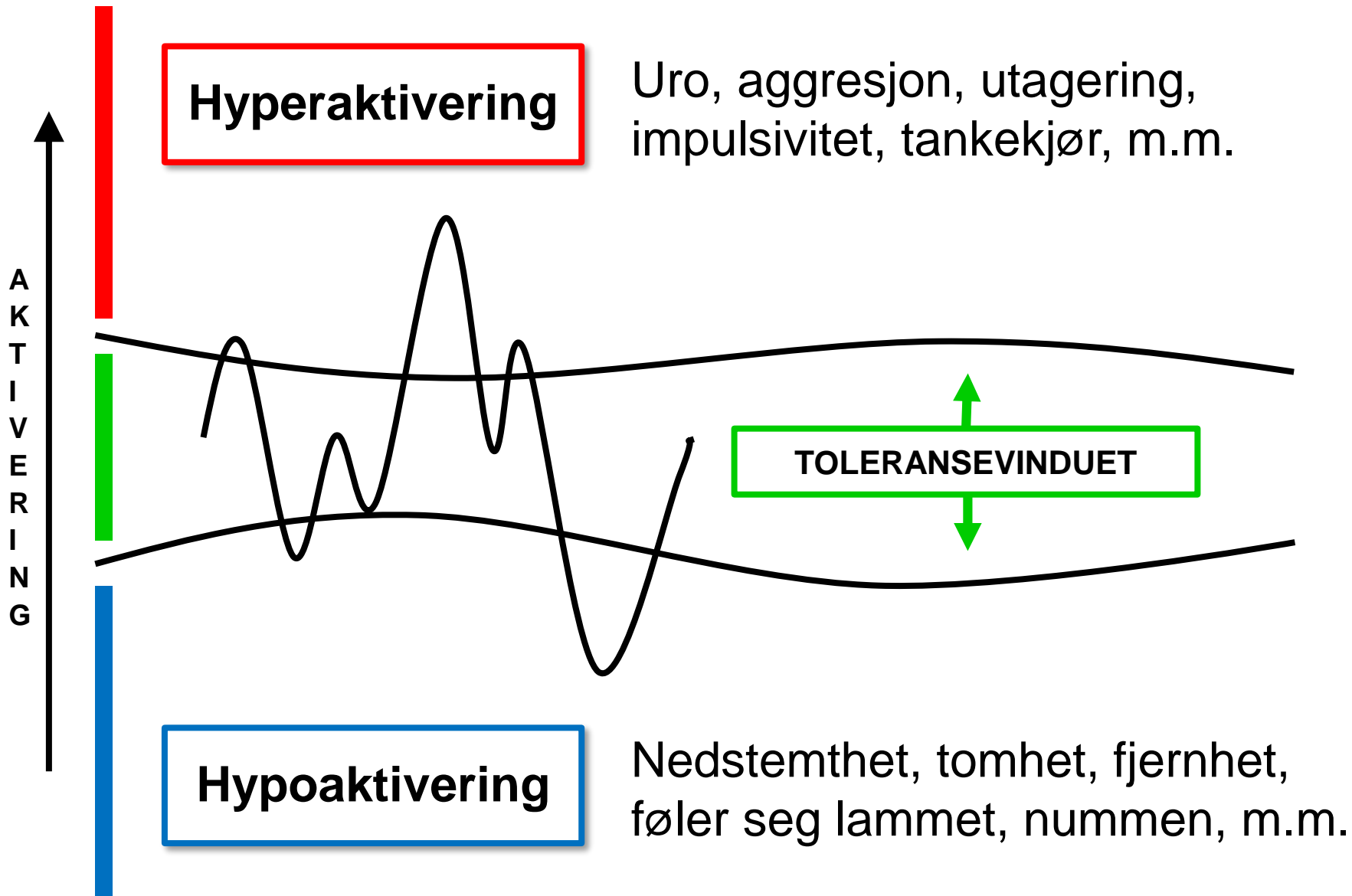
Foto: Unicef / Al-Issa

Dag Ø. Nordanger, 2019



Trussel!

Dag Ø. Nordanger, 2019



Traumebevisst omsorg handler på mange vis om å spille på lag med denne «oppskriften»



Dag Ø. Nordanger, 2019



WTF...?



Hvordan kan jeg vugge deg?

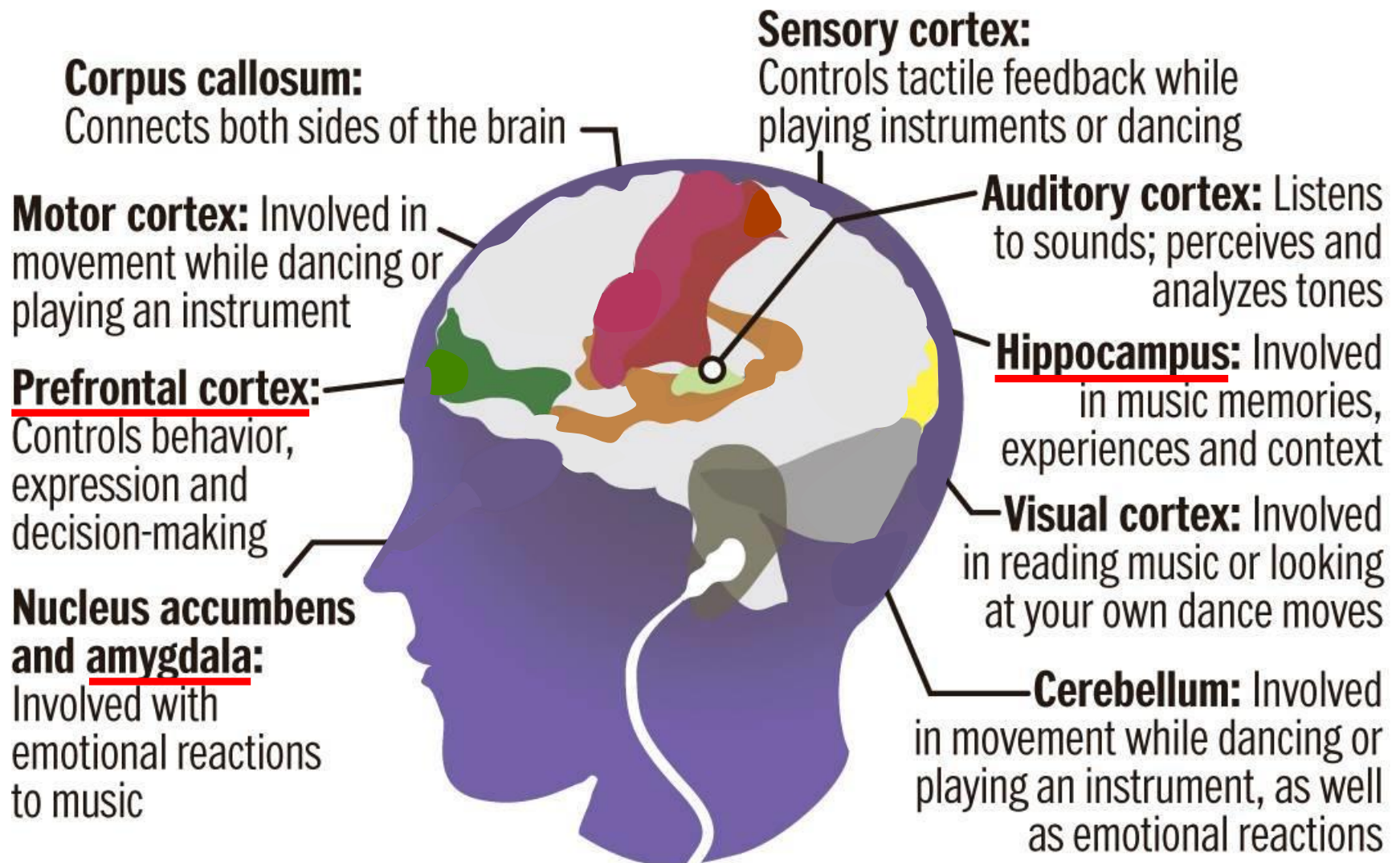
Dag Ø. Nordanger, 2019

Foto: depositphotos



Foto: Helse Bergen
Dag Ø. Nordanger, 2019

Music and the brain



SOURCE: Music for Young Children

DESERET NEWS GRAPHIC



Foto: GAMUT

Dag Ø. Nordanger, 2019

Takk!