



# BERGEN KOMMUNE

MUSIKKEN FOR MEG – POLYFONKONFERANSEN 2018  
**22.10.18**

# Musikken for meg

Kompetanseoverføring og implementering av musikk  
i sykehjem ved hjelp av teknologi

Musikkterapeuter ved kompetansesenter for demens  
Kathrine Dahle, Liv Jorunn Svangstu og Gerd Karine Lunde



# Hva er ”musikken for meg”?

- Kompetanseoverføring og implementering av musikk i sykehjem
- Hjelp av teknologiske hjelpemidler
- Systematisk implementering av musikk
- Pr. dags dato deltar 10 sykehjem i Bergen kommune (ca. 2 avd. per sykehjem)



# Bakgrunn

- 1) Kurs i musikkbasert miljøbehandling
- 2) Behov for oppfølging for å opprettholde kompetanse og praksis
- 3) Ønske fra Etat for sykehjem om økt målrettet bruk av musikk blant ansatte i sykehjem basert på personsentrert omsorg
- 4) Teknisk utstyr:
  - Nettbrett, høyttaler, Spotify
  - Deling av utgifter. Ei “pakke” følger musikkterapeuten



# Målsetninger:

- Mer aktiv og målrettet bruk av musikk blant personalet
- Individualisert musikk til beboere
- redusere medisinbruk
- redusere symptom
- øke livskvalitet
- Benytte musikkterapeutene sin kompetanse innen kommunikasjon og relasjon ved hjelp av musikk



# Målgrupper i “Musikken for meg”

Beboere med:

- Utfordrende atferd
- Angst
- Depresjon
- Apati
- Isolasjon
- Smerte



# Gjennomføring

- Opplæring
  - to halvdagsseminar
- Tett oppfølging/veiledning av musikkterapeut på sykehjem
- Atferdsregistrering før og etter tiltak
- Behandlingsplan
- Kartlegge musikkpreferanser
- Lage spillelister
- Rapportering i journalsystemet



# Rapportering i GBD

81 Notat 1011: SOAP\_NURSE (4731594)

Ruteark Utskrift Notat Lagre nå Signer Gjenåpne Send Lagres om 15 sekunder Utfyllt % 10

2848	Hovedkategori	15	Musikktiltak	→
2849	Tilleggskategori 1		Respirasjon/sirkulasjon / Eliminasjon / Ernæring / Smerte / Legemidler / Mobilitet	☰
2850	Tilleggskategori 2		Respirasjon/sirkulasjon / Eliminasjon / Ernæring / Smerte / Legemidler / Mobilitet	☰
2851	Tilleggskategori 3		Respirasjon/sirkulasjon / Eliminasjon / Ernæring / Smerte / Legemidler / Mobilitet	☰
2852	Tilleggskategori 4		Respirasjon/sirkulasjon / Eliminasjon / Ernæring / Smerte / Legemidler / Mobilitet	☰
	<b>Notat</b>			
	Kurveopplysninger som blodtrykk, vekt og notat			
2241	Bakgrunn		fritekst	☰
4389	Vurdering		fritekst	☰
4390	Plan		fritekst	☰
	<b>Musikktiltak</b>			
2899	Gjennomført musikktiltak		fritekst	☰
2900	Respons på musikktiltak		fritekst	☰

Kommentarer er ikke tillatt på dette skjemaet

Skjema Oversikt Kronologi Eksport





# Hvordan jobber vi tverrfaglig?

Tverrfaglighet fra grunnen av i utforming av kurset

- Sykepleier
- Prest
- Musikkterapeut
- Psykolog
- Etat for sykehjem
- Lege
- Tverrfaglighet blant kursholdere og de ulike tema
- Ulike bakgrunner hos kursdeltakerne



# Hvordan implementerer vi “musikken for meg”?

- Ulike informasjonsskriv på flere nivå
- Undervisning i metodikk og teori
- Gjensidig erfaringsutveksling
- Aktiv bruk av musikk fra første kursdag
- Deltakere reflekterer selv rundt behandlingsplan og rundt musikktiltak, men får veiledning av musikkterapeut
- Musikkterapeutene holder musikkterapi grupper og -individuelle timer for å kunne inspirere til mer bruk av musikk
- Skape en forståelse og forankring i at dette skal brukes systematisk på lik linje med medisin hos ledelse, leger og ansatte



Hvordan kan ”musikken for meg”  
bli et springbrett for bedre  
samarbeid og  
kompetanseoverføring i Bergens  
demensomsorg?

