

“Det var 15 minutter uten smerter” – en pilotstudie om implementering av musikkterapi for mennesker med uhelbredelig lungesykdom

Av Vilde Bruland Andersen, Wolfgang Schmid, Tarjei Låstad, Katrin Sigurdardottir, Jörg Assmus og Margrethe Aase Schaufel

Introduksjon: Mennesker med uhelbredelig lungesykdom har ofte svært høy symptombyrde som kan være vanskelig å lindre. Studier har vist at musikkterapi kan bedre livskvalitet og symptomer som tungpust, smerter og depresjon, men det er ennå ikke etablert hvordan musikkterapi skal integreres som en del av den helhetlige behandlingen av disse pasientene. I en pilotstudie undersøkte vi hvordan musikkterapi bør utformes for denne pasientgruppen. Delmål var å studere hvordan tilbudet ble opplevd i forhold til sykdomsmestring, symptomlindring og livskvalitet.

Metode: Vi gjennomførte en pilotstudie av musikkterapi til voksne pasienter innlagt med uhelbredelig lungesykdom våren 2021 ved Lungeavdelingen, Haukeland universitetssykehus, ved bruk av et utforskende mixed methods-implementeringsdesign. Det ble gjennomført kvalitative intervju med deltakerne i tillegg til spørreskjemaet EQ-5D, EAPC-datasett og feltnotater av musikkterapeut. Intervjuene ble analysert ved bruk av systematisk tekstkondensering.

Resultat: 19 deltakere (8 menn, 11 kvinner, alder 36-90 år) ble inkludert i perioden 6/4-15/6-21 av totalt 93 screenede pasienter. Det ble gjennomført 1-5 musikkterapisesjoner per deltaker. Foreløpige analyser av de kvalitative intervjuene viste følgende tema som skildrer hvordan deltakerne opplevde musikkterapitilbudet: 1) Personsentrert støtte og livsløpsnarrativ 2) Den terapeutiske relasjonen og fellesskapet lindrer 3) Frirom fra det negative 4) Opplevelser som gir sykdomsmestring.

Diskusjon: Ut fra deltakernes perspektiv hjelper et personsentrert musikkterapitilbud mot symptombyrde og mestring. I løpet av høsten 2021 vil disse foreløpige kvalitative funn samkjøres med alle resultater i studiens mixed methods-design for å fremme mer konkrete utsagn om hvordan musikkterapi kan implementeres som del av den helhetlige behandlingen av mennesker med uhelbredelig lungesykdom.

Referanser

Malterud K. Systematic text condensation: a strategy for qualitative analysis. Scand J Public Health. 2012 Dec;40(8):795-805.

Panigrahi A, Sohani S, Amadi C, Joshi A. Role of music in the management of chronic obstructive pulmonary disease (COPD): a literature review. Technol Health Care. 2014;22(1):53-61.doi: 10.3233/THC-130773.

Warth M, Koehler F, Brehmen M, Weber M, Bardenheuer HJ, Ditzen B, Kessler J. «Song of life»: Results of a multicenter randomized trial on the effects of biographical music therapy in palliative care. Palliat Med. 2021 Jun;35(6):1126-1136. doi: 10.1177/02692163211010394. Epub 2021 Apr 20.