

Korttids-musikkterapi for premature nyfødte og foreldre

Av Tora Söderström Gaden

Denne studien er del av den internasjonale RCTen LongSTEP (NCT03564184)

Målet var å evaluere kortsiktige effekter av musikkterapi for premature spedbarn og deres foreldre på mor-barn-bånd, foreldres angst og mors depresjon. Studien er designet som en pragmatisk, randomisert kontrollert studie, gjennomført på syv nyfødtintensivavdelinger i Norge, Polen, Israel, Colombia og Argentina. Studien inkluderte premature (gestasjonsalder <35 uker ved fødsel) og deres foreldre. Musikkterapien var ressursorientert og inkluderte tre økter per uke med foreldreledet, spedbarnsrettet sang støttet av musikkterapeut. Hensikt med musikkterapien var å fremme gjensidig regulering mellom foreldre og barn og å støtte barnets utvikling og foreldrenes behov gjennom innleggelsen. Primærutfall var mor-barn-bånd med Postpartum Bonding Questionnaire (PBQ). Sekundærutfall var foreldres angst målt med GAD-7, og mors depresjon målt med EPDS. Gruppeforskjeller ved tidspunkt for utskrivelse fra sykehuset ble testet med lineære blandede effektmodeller (ANCOVA). Fra august 2018 til april 2020 ble 213 familier inkludert i studien, hvorav 108 ble randomisert til standardbehandling og 105 til MT. 208 av 213 (98%) deltakeren fullførte behandling og målinger. Deltakere i MT-gruppen hadde i gjennomsnitt (SD) 10 sesjoner (5,95) og 87 av 105 deltakere (83%) mottok minimum 6 sesjoner. Studien bidro til implementering av MT på 3 nye avdelinger. Den estimerte gruppeeffekten (95% KI) for PBQ var -0,61 (-1,82, 0,59). Ingen signifikante forskjeller mellom gruppene ble funnet ($p = .32$). Ingen signifikante effekter for sekundære utfall eller undergrupper ble funnet. Vi anbefaler at fremtidige studier benytter seg av salutogene utfallsmål, som livskvalitet og foreldremestring, som kan passe bedre til musikkterapiens ressursorienterte fokus.

Referanser

Gaden, T. S., Ghetti, C., Kvestad, I., & Gold, C. (2021). The LongSTEP approach: Theoretical framework and intervention protocol for using parent-driven infant-directed singing as resource-oriented music therapy. *Nordic Journal of Music Therapy*, 1-26. <https://doi.org/10.1080/08098131.2021.1921014>

Ghetti, C., Bieleninik, Ł., Hysing, M., Kvestad, I., Assmus, J., Romeo, R., Ettenberger, M., Arnon, S., Vederhus, B. J., & Gaden, T. S. (2019). Longitudinal Study of music Therapy's Effectiveness for Premature infants and their caregivers (LongSTEP): protocol for an international randomised trial. *BMJ open*, 9(8), e025062.

Ghetti, C. M., Vederhus, B. J., Gaden, T. S., Brenner, A. K., Bieleninik, Ł., Kvestad, I., Assmus, J., & Gold, C. (2021). Longitudinal Study of Music Therapy's Effectiveness for Premature Infants and Their Caregivers (LongSTEP): Feasibility Study With a Norwegian Cohort. *Journal of Music Therapy*. <https://doi.org/10.1093/jmt/thaa023>