

«Å herregud, skal vi synge de gode også nå da?» Musikkterapi i Sandnes kommunes rustjenester

(P) Presentasjon av praksiserfaringer

Foredragsholdere

Trude Lønning, rus og psykiskhelse sjef i Sandnes kommune, Mestringsenheten,
trude.lonning@sandnes.kommune.no

Tarjei Øvrelid, musikkterapeut i Sandnes kommune, Mestringsenheten,
tarjei.ovrelid@sandnes.kommune.no

Sammendrag

«Skal vi synge de gode også nå da?» Dette var utgangspunktet for noen da vi etablerte musikkterapeuttilbudet som en del av opptrappingsplanen på rusfeltet. Implementering av tilbudet hos oss handler om modighet, og om det å utvikle recovery-fremmende tiltak som forutsetning for driften. Etablering av nye tilbud utfordrer de etablerte tilbudene, og det krever sin leder og organisasjon og musikkterapeut for å lykkes. Første del av dette innlegget handler om denne implementeringen fra et ledersynspunkt. Del to vil handle om å sette musikkterapi som en recovery-støttende, men ikke minst målrettet metode ut i praksis. I Mestringsenheten i Avdeling rus og avhengighet har vokseforholdene for musikkterapi vært gode. De berørte lederne har fra begynnelsen vært optimistiske til at musikkterapi potensielt kan ha god effekt. Dette kanskje, som nevnt, mye på grunn av at musikkterapi passer godt sammen med enhetens vyer om å utvikle recovery-støttende hjelp. Med dette sagt, fordrer ikke Mestringsenhetens verdigrunnlag «recovery som plattform» å jobbe med ressurser som en motpol til et patologisk fokus. Det er et selvhjelpsorientert terapeutisk fokus, hvor det å mobilisere den hjelpesøkende innbygger gjennom ressurser i dagliglivet blir effektivt gjennom målrettet behandling av symptomer og utfordringer. En slags tredje vei mellom salutogenese og patogenese. Dette er ikke noe nytt for alle. Men å finne denne veien, har likevel vært en læringsreise for musikkterapeuten under de første årene i Mestringsenheten.

Referanser

Bargmann, S. (red.) (2017). *Feedback Informed Treatment: En grundbog*. København: Akademisk Forlag.
Kielland, T. & Schanche Selbekk, A. (2020). Musikkterapi -gir meg en sånn positiv følelse inni meg at jeg kan (Rapport fra Fagrådet rusfeltets hovedorganisasjon, KoRus Vest Stavanger ved Rogaland A-senter). Hentet fra <https://www.rusfeltet.no/wp-content/uploads/2019/11/Sandnes-rapport-elektronisk-versjon-2019.pdf>