

Fremdeles her – musikkterapi for mennesker som lever med demens

Av Kristine Gustavsen Madsø, Inger Hilde Nordhus, Johan Klætte, Ingvild Festervoll Melien og Stine Andrea Sognnes

Introduksjon: Demens er definert av Verdens Helseorganisasjon (WHO) som et folkehelseproblem over hele verden. Alzheimer sykdom er den vanligste årsaken til demens, og vi har ingen kur. I Norge bor det over 100 000 mennesker med demens. Nå begynner vi å få god kunnskap om hva som er nødvendig for å kunne leve godt med demens. Musikkterapi er en viktig kunnskapsbasert tilnærming som kan bidra til helse, meningsfull aktivitet, støtte samspill og relasjoner med andre. En stor utfordring er at musikkterapi-tilbud er lite tilgjengelig.

Metode: Utstillingen tar utgangspunkt i et kvantitativt forskningsprosjekt om musikkterapi for hjemmeboende personer med demens og deres pårørende. Prosjektet ble gjennomført ved Institutt for klinisk psykologi (UiB) og NKS Olaviken Alderspsykiatriske sykehus. Vi kombinerer funn fra denne studien og et oppfølgingsprosjekt hvor nye deltagere ble rekruttert. Deltakere kunne selv melde sin interesse. En musikkterapeut reiste hjem til deltakerne fem ganger. Oppfølgingsprosjektet hadde som mål å formidle kunnskap om ressursorientert musikkterapi gjennom fotografi, lyd og tekst.

Resultat: En interaktiv fotoutstilling som formidler hva demens er, hvordan musikkterapi kan hjelpe, og i tillegg presenterer sentrale funn fra vår forskningsstudie. Utstillingen gir også oversikt over hvor i Vestland fylkeskommune musikkterapi er tilgjengelig som tilbud innenfor eldrehelse. Dermed belyser vi også hvor tilbudet må implementeres.

Diskusjon: Vi vet at musikkterapi kan hjelpe, men det må bli mer tilgjengelig. Kunnskapsformidling kan være en viktig innfallsvinkel for å implementere musikkterapi i kommunehelsetjenesten i større grad. Slik kan brukerne av de kommunale tjenestene få vite mer om musikkterapi, og etterspørre tilbudet.

Referanser

Brancatisano, O., Baird, A., & Thompson, W. F. (2020). Why is music therapeutic for neurological disorders? The Therapeutic Music Capacities Model. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 112, 600-615. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2020.02.008>

Madsø, K. G., Molde, H., Hynninen, K. M., & Nordhus, I. H. (2021). Observing music therapy in dementia: Repeated single-case studies assessing well-being and sociable interaction. *Clinical Gerontologist*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/07317115.2021.1978121>

Madsø, K. G., & Nordhus, I. H. (2021). Musikkterapi virker på demens og må bli mer tilgjengelig. Kronikk. https://forskersonen.no/aldring-demens-kronikk/musikkterapi-virker-pa-demens-og-ma-bli-mer-tilgjengelig/1916014?fbclid=IwAR2kwfnumlCT4zCg3pTk9LfS7Po-IYJB0oelSCJUfAMmcjBBga5A_HmElb4